



KEMENTERIAN PENGAJIAN TINGGI



2021

# JURNAL KEJURUTERAAN TEKNOLOGI DAN SAINS SOSIAL

ISSN 2289-9324 / E-ISSN 2716-6848

**VOL. 7 ISSUE 2 (SPECIAL ISSUE-NASCO 2021)**

Politeknik Ungku Omar  
31400 Ipoh, Perak  
05-545 7622/05-545 7656 | Faks 05-547 1162  
[www.puo.edu.my](http://www.puo.edu.my)

**JURNAL KEJURUTERAAN, TEKNOLOGI DAN SAINS SOSIAL  
POLITEKNIK UNGKU OMAR, MAY 2021  
VOL. 7 ISSUE 2 (SPECIAL ISSUE-NASCO2021)**

**ISSN : 2289-9324 / e-ISSN: 2716-6848**

---

**3rd National Conference in Sports & Co-Curriculum @ PMJB  
NASCO 2021**

For further information on the publications, please contact:

Editor JKTSS  
Politeknik Ungku Omar  
Jalan Raja Musa Mahadi  
31400 Ipoh  
Perak  
Email: [editor.jktss@puo.edu.my](mailto:editor.jktss@puo.edu.my)

**TABLE OF CONTENTS**

<b>1. PENGLIBATAN AKTIVITI KOKURIKULUM DARI PERSEPSI PELAJAR DI POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU</b>	<b>A001</b>
Mohd Yusof Bin Tawang, Mohd Ghadafi Bin Shari, Mohd Ezry Bin Muhammad Rizal Tan	
<b>2. PENGLIBATAN PELAJAR PROGRAM SIJIL TEKNOLOGI ELEKTRIK (SKE) DALAM SUKAN e-SPORT DI KOLEJ KOMUNITI JEMPOL</b>	<b>A003</b>
Jasman Bin Esmon, Masrina Binti Muhamad	
<b>3. PERANAN KO-KURIKULUM DALAM MEMBENTUK KEMAHIRAN KOMUNIKASI, KEPIMPINAN DAN BEKERJA DALAM KUMPULAN TERHADAP PELAJAR</b>	<b>A015</b>
Wan Azhar Bin Wan Ismail, Wan Muhammad Marzudi Bin Wan Muhammad	
<b>4. KAJIAN MENGENAI PERSEPSI PELAJAR TERHADAP MODUL KURSUS KO-KURIKULUM MPU DI POLITEKNIK KOTA BHARU</b>	<b>A018</b>
Wan Muhammad Marzudi Bin Wan Muhammad	
<b>5. TAHAP PENGLIBATAN PENSYARAH POLITEKNIK METRO BETONG SARAWAK DALAM AKTIVITI SUKAN</b>	<b>A019</b>
Jessica Anak Jawa, Imelda Anak Richard Fuchau, Emiliana Binti Barayan	
<b>6. PERSONALITI PELAJAR DAN TAHAP PENGLIBATAN DALAM AKTIVITI KOKURIKULUM</b>	<b>A021</b>
Kaswati Salleh, Muhammad Firdaus Harun, Azhan Zaki Silim	
<b>7. KEPENTINGAN SEMANGAT CINTAKAN NEGARA DI KALANGAN PARA PELAJAR POLITEKNIK MALAYSIA MELALUI PENGLIBATAN BERSAMA PASUKAN BERUNIFORM</b>	<b>A022</b>
Zuraiti Binti Hj Che Amat, Hj Hazril Hisham Bin Hussin, Khairul Safuan Bin Mohamad Isa	

**JURNAL KEJURUTERAAN, TEKNOLOGI DAN SAINS SOSIAL  
POLITEKNIK UNGKU OMAR, MAY 2021  
VOL. 7 ISSUE 2 (SPECIAL ISSUE-NASCO2021)  
ISSN : 2289-9324 / e-ISSN: 2716-6848**

---

- 8. KESEDIAAN PENGGUNAAN E-PEMBELAJARAN DI KALANGAN PELAJAR BAGI KURSUS KOKURIKULUM DI POLITEKNIK MELAKA** **A023**  
Abd Halim Bin Mahat, Mohamad Azwan Bin Ikhwat
- 9. KAJIAN PSIKOLOGI SUKAN DALAM KOKURIKULUM DI POLITEKNIK** **A024**  
Mohd Hafiz Bin Hussin, Mohd Firhan Bin Anuar, Yusnizam Bin Yahaya
- 10. PANDANGAN MENGENAI e-SUKAN DALAM KALANGAN PELAJAR POLITEKNIK JOHOR** **A029**  
Mohd Yusof Bin Tawang, Mohd Ghadafi Bin Shari, Mohd Firdaus Bin Yusoff
- 11. KAJIAN TAHAP PENGETAHUAN DAN AMALAN TERHADAP SENAMAN DI KALANGAN PELAJAR POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU** **A032**  
Malisa Binti Othman, Muhammad Nazri Abdul Halim, Mohd Ghadafi Bin Shari
- 12. PENGARUH ATRIBUT DOMAIN HASIL PEMBELAJARAN DALAM KOKURIKULUM RAGBI TERHADAP KEBOLEHPASARAN GRADUAN/ATLIT RAGBI POLITEKNIK MERLIMAU** **A033**  
Mohd Shahrir Bin Ahmad Zaini, Sharifuddin Mohd Yusof, Izuddin Mohd Yusof
- 13. TAHAP PENGETAHUAN DAN KEKANGAN PELAJAR POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU DALAM PERMAINAN TRADISIONAL CONGKAK** **A037**  
Nur Shazwani Binti Sadzali, Erlia Binti Nasir, Mohd Ghadafi Bin Shari
- 14. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGLIBATAN PELAJAR DALAM PERMAINAN e-SUKAN** **A039**  
Noraina Binti Wahid, Norazlina Ahmad, Norhafiza Ahmad
- 15. EFFECTS OF INTENSIVE TRAINING IN ENHANCING PERFORMANCE AMONG TAEKWONDO ATHLETES** **A048**  
Siti Faezah Binti Ahmad Sazali, Mohd Faiz Bin Ahmad Mawardi

- 16. PENGUASAAN KEMAHIRAN INSANIAH MELALUI PEMBELAJARAN  
DALAM TALIAN BAGI KURSUS KOKURIKULUM DI POLITEKNIK  
METrO JOHOR BAHRU** **A049**
- Nurlinda Binti Abdullah, Siti Fatimatuz Zahra Hussin, Nur Afiqah Binti Hashim
- 17. HUBUNGAN ANTARA KEMAHIRAN GENERIK DENGAN AKTIVITI  
SUKARELAWAN DALAM KALANGAN PELAJAR** **B001**
- Norsela Binti A. Manaf, Intan Rahimah Binti Ahmad, Nurul Ilyana Binti Baharudin
- 18. THE COMPULSORY CO-CURRICULAR ACTIVITIES VIA ONLINE  
LEARNING AMID THE COVID-19 PANDEMIC: STUDENTS'  
PERSPECTIVES** **B010**
- Siti Fatimatuz Zahra Binti Hussin, Nafissah Johari
- 19. SEMANGAT KESUKARELAWAN: KEFAHAMAN DAN PENGHAYATAN  
PELAJAR KOLEJ KOMUNITI LEDANG** **B011**
- Noorashikin Binti Saari, Nur Fadhilah Binti Rosidee, Hanim Binti Abdul Rahim
- 20. KESAHAN DAN KEBOLEHPERCAYAAN INSTRUMEN PENILAIAN  
PENGETAHUAN, SIKAP DAN AMALAN TERHADAP PANDEMIK COVID-  
19 DALAM KALANGAN PELAJAR INSTITUT PENDIDIKAN GURU** **C003**
- Khairul Sham Bin Hanapiah, Hishamuddin Hassan, Sallehudin Ibrahim, Abdul Halim  
Abdul Wahab
- 21. STATUS INDEKS JISIM BADAN PELAJAR PENDIDIKAN JASMANI  
INSTITUT PENDIDIKAN GURU** **C004**
- Norfadlin Mohd Nor, Syed Muhd Kamal S.A Bakar, Kamalularifin Muhamed,  
Bisshukri Matrop, Shaireena Ja'afar
- 22. PENAWARAN e-SUKAN SEBAGAI SALAH SATU PILIHAN KURSUS  
SUKAN DI POLITEKNIK MALAYSIA: MANFAAT DAN CABARAN** **C008**
- Noor Afizah Binti Atan, Maria Binti Mohd Yatim, Wido Mes Wati Binti Sukadi

- 23. MENGENALPASTI FAKTOR HALANGAN SUKAN DALAM KALANGAN PELAJAR POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU** **C009**
- Mohd Ezry Bin Muhammad Rizal Tan, Mohd Ghadafi Bin Shari, Mohd Yusof Bin Tawang
- 24. AMALAN GAYA HIDUP SIHAT PENSYARAH POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU SEMASA PANDEMIK COVID-19** **C011**
- Fitriyah Binti Mirojono, Nurul Hana Binti Ab Nasir
- 25. TAHAP AMALAN PENJAGAAN KEBERSIHAN DAN GAYA HIDUP SIHAT DALAM KALANGAN PELAJAR POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU** **C013**
- Nur Asikin Binti Aziz @ Abd Aziz, Faizah Binti Sahbudin, Mohd Ghadafi Bin Shari
- 26. KAJIAN PELAKSANAAN KURSUS DRS 2001 (KOKURIKULUM SUKAN) DI POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU** **C017**
- Nurul Hana Binti Ab Nasir, Rafidah Binti Jusoh
- 27. HUBUNGAN ANTARA SIKAP PELAJAR DAN KETAGIHAN BERMAIN e-GAMES DI KALANGAN PELAJAR POLITEKNIK METrO JOHOR BAHRU** **C018**
- Noraindah Binti Abdullah Fahim, Julia Binti Jantan, Malisa Binti Othman
- 28. AR HOCKEY PRO SEBAGAI PENDEKATAN NORMA BAHARU DALAM MENINGKATKAN KEMAHIRAN ASAS HOKI DALAM KALANGAN MURID SM AGAMA REPAH, TAMPIN, NEGERI SEMBILAN** **C019**
- Azmie Bin Ahmad, Muhammad Mustaqim Bin Razalli, Muhamad Aidil Bin Daud, Muhammad Ikram Bin Omar Bakhi
- 29. KESAN PANDEMIK TERHADAP AKTIVITI-AKTIVITI RIADAH DAN SENAMAN DI TAMAN MERDEKA JOHOR BAHRU** **D003**
- Faizah Binti Sahbudin, Malisa Binti Othman, Mohd Ghadafi Bin Shari
- 30. TREND BERBASIKAL DI MALAYSIA: KAJIAN MOTIVASI DAN FAEDAH** **D005**
- Nur Asikin Binti Aziz @ Abd Aziz, Mohd Ghadafi Shari, Noor Farris Aqmal Kamarunzaman